



社会福祉法人

ひかり苑

“ 信頼される福祉施設として、これからも先進の福祉で皆様と共に ”



山口県初! **全国1位**

平成30年度 全国老人福祉施設研究会議
最優秀賞 受賞/ケアハウスひかり苑

高齢者複合施設 **ひかり苑**

ひかり医院
ひかり鍼灸院
地域密着型特別養護老人ホーム 光ヶ丘
ショートステイ 光ヶ丘
在宅リハビリテーション 光ヶ丘
ひかり苑 居宅介護支援事業所



特別養護老人ホームは要介護3以上の方がご利用できます。

ひかり苑では、ご利用者の状態改善が図られ

要介護度が維持改善された方が8割を超えます。





法人理念

皆様の全ての人生ステージを 応援します。

※皆様＝ご利用者、ご家族、地域社会、職員

高齢者複合施設とは

「医療」と「介護」が連携する拠点施設です。ご利用者また、そのご家族が住み慣れた地域で安心して快適に暮らし続けられるよう、個々の要望に応じた入居・在宅等のサービスを、同一敷地内で提供できることが複合施設のメリットです。自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、厚生労働省が推進している「地域包括ケアシステム」においても大きな役割を担っています。



ひかり医院とは

持病や外傷の治療など従来の疾病治療や予防だけでなく、健康の増進・生活習慣病の予防など、地域と密着した保健・健康・福祉を包括的かつ継続的にご提供します。

内科	上田 一博 院長 広島大学医学部 名誉教授
脳神経外科	井原 清 先生 日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医 日本脳卒中学会 認定脳卒中専門医
皮膚科	金子 信幸 先生 日本皮膚科学会 皮膚科専門医
内科	丸岩 昌文 先生 日本外科学会 認定医 人間ドック専門医/プレミアムレソロジー(山口物忘れ外来 認知症相談医)
内科	新藤 正喜 先生 日本消化器学会 消化器専門医/日本内科学会 内科認定医

地域密着型特別養護老人ホーム 光ケ丘とは

光市に住民票がある方が、利用できる施設です。入居前の居宅における生活と入居後の生活が連続したものとなるように配慮しながら、自律的な日常生活を営むことができるよう支援します。定員29名と少人数で一人ひとりに目が届きやすく、居室は全室個室でプライバシーが守られた環境です。また、24時間オンコール医療体制が整っているため、安心・安全な暮らしをご提供します。

ひかり苑 居宅介護支援事業所とは

介護を受けながら自宅で暮らしたい高齢者に対して、適切に介護サービスを利用できるよう、ケアマネージャーがケアプランの作成や介護サービスの利用調整を行います。

※地域密着型特別養護老人ホーム以外は、近隣の市町の方も利用できます。

ショートステイ 光ケ丘とは

要介護者・要支援者の方に短期間お泊り利用して頂き、ご家族の介護負担の軽減や、ご家族の介護代行を目的としたサービスです。ご利用者には来られた時よりもお元気になってご自宅に帰って頂けるよう、スタッフ一同支援します。

在宅リハビリテーション 光ケ丘とは

理学療法士、言語療法士等、専門の資格を有した機能訓練士が日常生活の動作に合わせた練習を提供します。また、利用者同士の憩いの場所、健康管理の場、地域活動への参加など、様々な役割を担っています。

地域密着型特別養護老人ホーム 光ケ丘 / ショートステイ 光ケ丘

在宅リハビリテーション 光ケ丘

1日のスケジュール

※スケジュールは一例です。内容はご利用者にお選び頂けます。

7:00	起床 / 体調確認 / 口腔体操 / 朝食 / 口腔ケア
9:00	談話 / 休息 / 朝の体操 / 入浴 / 水分補給 / レクリエーション
11:30	口腔体操 / 昼食 / 口腔ケア
14:00	レクリエーション / リハビリテーション / 入浴 / 水分補給
16:00	談話 / 休息
17:00	体調確認 / 口腔体操 / 夕食 / 口腔ケア
18:30	談話 / 休息
21:00	就寝

9:00	お迎え / 朝の挨拶 / ドリンク提供 / 体調確認 / 朝の体操
9:30	入浴 / リハビリテーション / レクリエーション / 談話
11:50	口腔体操
12:00	昼食
14:00	入浴 / リハビリテーション / レクリエーション / 談話
15:00	カラオケ / リハビリテーション
16:00	帰りの体操 / 1日の振り返り / 帰りの挨拶
16:10	お送り

ひかり医院

診療科/診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前	内科 脳神経外科	内科	内科 皮膚科 要予約 (施設往診あり)	内科 脳神経外科	内科	内科
13:00~14:00	施設往診			施設往診		
午後	内科 脳神経外科	内科	内科	内科 脳神経外科	内科	

休診日/土曜午後・日曜・祝日・年末年始

※令和6年8月、水曜内科診療開始





共同生活室

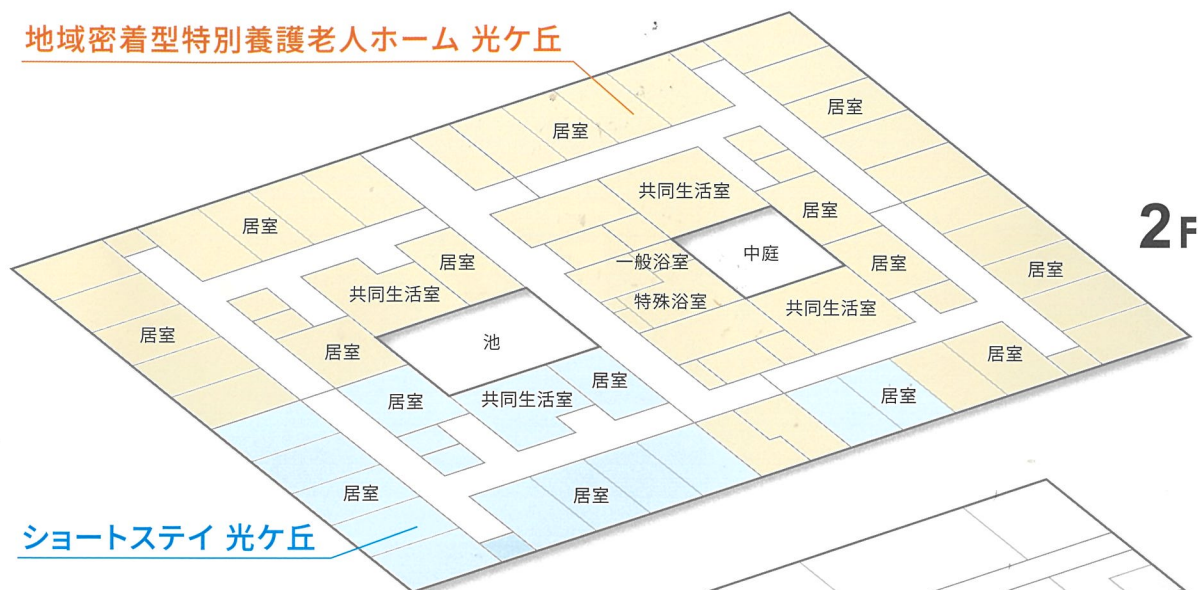


特殊浴室

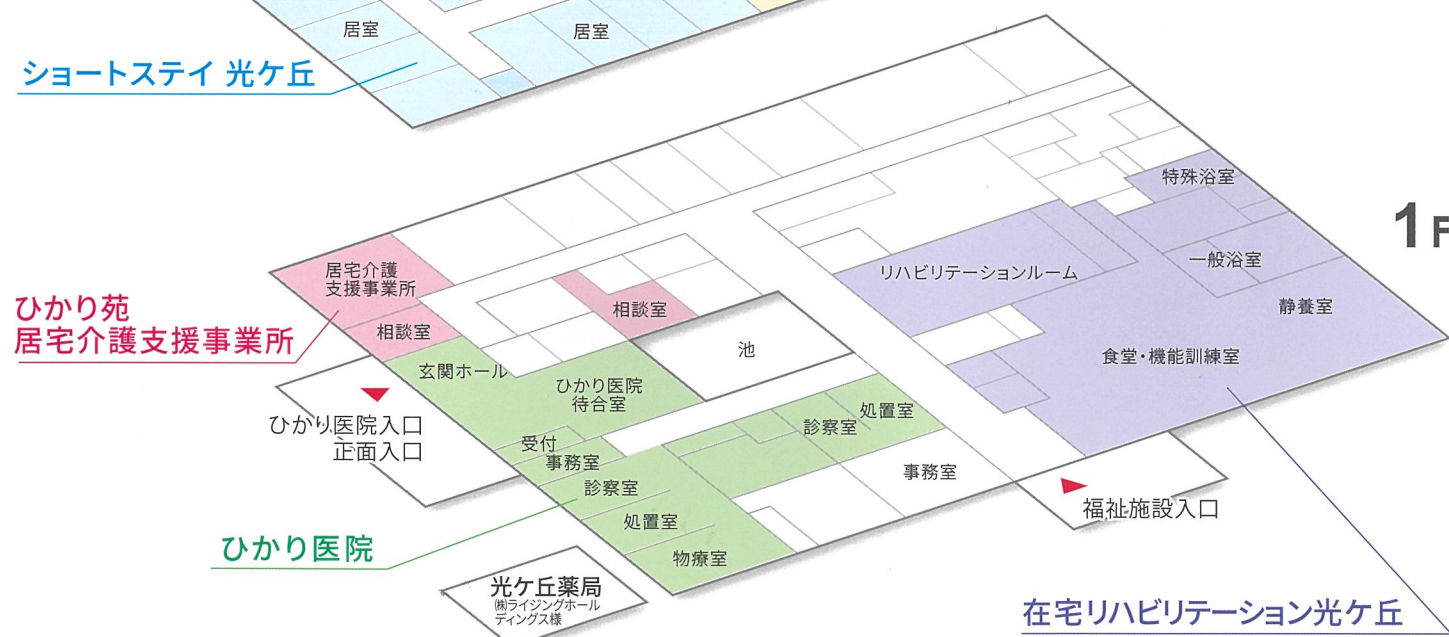


居室

地域密着型特別養護老人ホーム 光ヶ丘



ショートステイ 光ヶ丘



ひかり苑 居宅介護支援事業所

ひかり医院

光ヶ丘薬局
㈱ライジングホール
ディングス様

在宅リハビリテーション光ヶ丘

ひかり苑では、自分のお部屋で診察や鍼灸・マッサージを受けることができます。

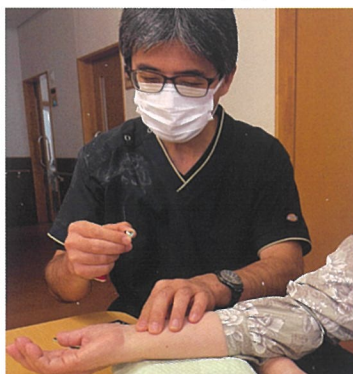
医療施設

内科・脳神経外科・皮膚科・歯科の訪問診療により、入居者様の健康管理を行っています。



ひかり鍼灸院

ゆったりした個室空間で有資格者による、あん摩マッサージ、鍼灸等、充実したサービスを提供いたします。



健やかな暮らしを 続けるために

充実したリハビリ機器・環境



ナノミストバス/フットスパ



温熱機器



ウォーターベッド



下肢・体幹機能向上マシン



有酸素運動マシン



移動動作訓練



手作業器具

ウォーターベッド

血行促進効果とリラクゼーション効果が得られます。

手作業器具

在宅での日常生活動作や家事運動など、手指の訓練が行えます。



手作業器具

充実のリハビリ機器

全身をバランス良くトレーニングでき、体幹の安定と関節可動域を広げる効果も期待できます。また、階段や平行棒は、座る・立ち上がる・歩行などの日常生活に必要な起居移動動作の向上が期待できます。



行事食/たい焼き



行事食/回転寿司



行事食/カニ料理



行事食/餅つき



行事食/バーベキュー

四季折々に開催の 憩いの行事食

行事食

回転寿司やバーベキューなど季節ごとにイベントを兼ねたお食事を楽しめます。

VOICE

ショートステイ

介護士になったきっかけは？

仲の良い友達に誘われ介護士になり、現在では一緒に楽しく働いています。友達と一緒になので、とても心強いです。

勤務形態はどうか？

週休3日制の正職員という勤務形態もあり、自身のライフスタイルに合わせやすい勤務だと思っています。休みが多いので、休日は子供のことももちろん自分の時間に当てています(笑)。正職員ということで賞与があるのも魅力的です。

今後の目標は？

自分自身や家族の負担にならないように無理なく長く働くことが目標です。

“わたしたち職員の声”

在宅リハビリテーション

職場環境は？

介護職員や看護職員、リハビリ担当の職員がそれぞれの専門性を活かしながら責任感を持って担当業務にあたりつつ、一つのチームとして分け隔てなくお互いに協力し合っているのが働きやすい職場です。

働いていて感じることは？

仕事は毎日大変です。『人』相手ですので、責任も感じますし、緊張感もあります。しかし、ご利用者様から「ありがとう」と言われた時には、他の仕事では得難い喜びがあります。また、スキルアップできたと感じた時には、自分に自信がつかます。

居宅介護支援事業所

ケアマネージャーの魅力とは？

介護を必要とされているご利用者様・ご家族様と面談・ケアプラン作成し、良い方向に向かっていくという達成感がこの仕事の魅力です。コミュニケーションを取ることが難しい時に、何度も訪問し信頼関係が構築でき最適な方法が取れた時は、語りつくせない喜びを感じます。

ひかり苑の良いところは？

研修参加や資格取得にも力を入れており、自己啓発や自己研鑽ができます。また、自分のペースで働くことができるので、有給休暇も取りやすく、年齢関係なく働きやすい環境だと思っています。

看護部門

福祉施設で働き始めたきっかけは？

高齢者の看護、介護が好きで、施設の方がゆっくり関われると思いました。施設では生活の場として健康をサポートさせて頂いているので、ご利用者一人ひとりとじっくり関わりながら看護ができています。

勤務形態はどうか？

病院勤務に比べて、夜勤がなく、オンコール体制のため、体の負担は少ないです。

働いて感じることは？

幅広い年齢層の人が働いています。子育ての悩みなど人生の先輩や若い人の意見をもらったりと、この職場が精神的な支えになっていることもあります。



リハビリテーションルーム



食堂・機能訓練室



錦鯉の泳ぐ吹抜の池

老人福祉施設 ひかり苑



特別養護老人ホーム ひかり苑 本館・別館

TEL (0833)76-1165 FAX (0833)76-1166
居室数 / 133室(ユニット型/個室)
嘱託医 / ひかり医院、河内山医院

協力病院 / ひかり医院、光市立光総合病院、光市立大和総合病院、
儀本歯科医院

ケアハウス ひかり苑

TEL (0833)76-1167 FAX (0833)76-1163
居室数 / 60室(ユニット型/個室)

デイサービスセンター ひかり苑

TEL (0833)76-1170 FAX (0833)76-1163
定員 / 一般:35名、地域密着:18名



社会福祉法人ひかり苑は、地域福祉の資質向上、福祉業務の更なる向上へ、福祉の専門家として、開所以来、進化を続けています。例えば、介護ロボットの導入や紙おむつゼロへの取り組み。今や、地域の福祉は、大切な地域づくりの根幹でもあります。大切な地域と人に、頼れる地域福祉の専門家として、しっかりした信念・技術を持って取り組んで参ります。



社会福祉法人

ひかり苑

高齢者複合施設 **ひかり苑**

〒743-0023 山口県光市光ヶ丘5番18号

代表番号 ☎ (0833) 74-1200

理事長 河野 亨 施設長 内富 昭

ひかり 医院・ひかり鍼灸院

TEL (0833) 74-1223 FAX (0833) 74-1224

地域密着型特別養護老人ホーム 光ヶ丘

TEL (0833) 74-1200 FAX (0833) 74-1202

ショートステイ 光ヶ丘

TEL (0833) 74-1200 FAX (0833) 74-1202

在宅リハビリテーション 光ヶ丘

TEL (0833) 74-1201 FAX (0833) 74-1202

ひかり苑 居宅介護支援事業所

TEL (0833) 74-1203 FAX (0833) 74-1204

施設概要

ひかり医院 内科、脳神経外科、皮膚科

ひかり鍼灸院

地域密着型特別養護老人ホーム 光ヶ丘

居室数 / 29室(ユニット型/個室) 嘱託医 / 河内山医院

ショートステイ 光ヶ丘

居室数 / 13室(ユニット型/個室) 嘱託医 / ひかり医院

在宅リハビリテーション 光ヶ丘

定 員 / 32名

ひかり苑 居宅介護支援事業所

介護支援専門員（ケアマネジャー）配置

協力医療機関 / 光市立光総合病院 光市立大和総合病院 儀本歯科医院

館内の池の清々しく優雅に泳ぐ錦鯉を
しばらく眺めませんか。
とても気持ちが和らぎます。

[Home Page](#)

Facebook



Instagram

URL <http://www.hikari-en.jp>
E-MAIL k-hikarien@juno.ocn.ne.jp